



# *News Formations*

---

Janvier à juin 2023

## Développer une relation optimale avec soi et avec les autres avec la Gestalt

Les 26, 27 Janvier, 2 et 3 février 2023 - 28h



Animé par **Brigitte DEBONDU**

L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), observer ce qui se passe entre la personne et son environnement, observer le processus, s'ajuster dans ses polarités et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé.

## Certificat d'aptitude à la conduite d'entretien d'explicitation

(Certification éligible au CPF code 290160)

Les 26, 27 janvier, 16, 17 février et 10 mars 2023 - 30h

Animé par **Olivier SUPIOT**

Cette formation s'adresse à tout professionnel en charge de recueillir des informations sur la manière dont une personne a réalisé une tâche particulière : les formateurs, les enseignants, les acteurs de l'insertion professionnelle, les conseillers (emploi, bilan, VAE, orientation, évolution professionnelle), les professionnels de la santé (cadres de santé, psychologues, psychiatres, orthophonistes, ostéopathes, autres paramédicaux, soins d'urgence...), les médiateurs, les accompagnateurs, les coachs et tout professionnel animant des séances d'analyse de situations professionnelles mais aussi les ingénieurs, les designers concevant des dispositifs appuyés sur l'expérience utilisateur.

A l'issue du stage, les participants seront capables de conduire, formaliser, analyser un entretien d'explicitation et produire un écrit réflexif pour valider des compétences à la fois techniques et relationnelles.



## Communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV

Les 9, 10, 27, 28 février 2023 - 28h



Animé par **Clémentine DALLE** (Inscrite en parcours de certification)

Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intègre de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail et/ou familial respectueux des individus et constructif.

## Acquérir les repères de l'approche systémique familiale

Les 9, 10 février, 6 et 7 mars 2023 - 28h

Animé par **Myriam MOUCHIE**

Découvrir comment et en quoi, l'approche systémique permet de prendre en considération et de gérer la complexité des situations familiales que vous rencontrez dans votre pratique professionnelle.



## Accompagner la parentalité - Atelier d'AT

Les 27 et 28 février 2023 - 14h



Avec **Annie LAFORGE**

À la lumière de concepts théoriques issus de l'analyse transactionnelle, cet atelier vise à clarifier sa posture professionnelle et personnelle dans le champ de la parentalité. Par ailleurs il a pour objectif de vous permettre de compléter sa boîte à outils pour une intervention adaptée à chaque problématique parentale rencontrée.

## Faire grandir l'estime et la confiance en soi

Les 9, 10, 16, 17 mars 2023 - 28h

Animé par **Luce VANDENBROUCKE**

Comment les croyances et opinions que nous avons sur nous-mêmes peuvent-elles nous limiter dans la vie, et comment alors les revisiter pour développer plus de confiance en soi ?



## Découvrir et utiliser le SISEM, outil d'approche de la motivation

Le 21 mars 2022 - 7h



Animé par **Pascale JAWORSKA**

Cette formation, grâce à l'apport du SISEM\*, vous permettra de connaître les moteurs qui vous animent au quotidien pour trouver plus de sens et de plaisir dans votre vie professionnelle et personnelle. Elle s'adresse aussi aux personnes en reconversion désirant donner une nouvelle orientation à leur carrière.

\*SISEM Self Implication Strategies for Ethics in Management (Stratégie d'auto implication pour un management éthique)

## Mieux communiquer avec l'Analyse Transactionnelle

Les 23, 24 mars, 13 et 14 avril 2023 - 28h

Animé par **Annie LAFORGE**

Découvrir et se familiariser avec les grands concepts de l'A.T dans l'objectif de développer des capacités d'analyse des situations et des capacités relationnelles.



## Comprendre la dynamique relationnelle et psychologie du couple

Les 3, 4, 5 avril 2023 - 21h



Avec **Brigitte DEBONDU**

Aborder le couple et son fonctionnement avec le regard de la Gestalt-thérapie du lien et des neurosciences affectives. Proposition de trames d'intervention.

## Formation certifiante de maître praticien en PNL

Du 6 avril 2023 au 8 mars 2024 - 154h

Animé par **Luce VANDENBROUCKE** et **Peggy PULS**

Cette formation approfondie permet de développer et d'affiner les acquis du praticien, de s'approprier la démarche de modélisation (stratégies) et de l'appliquer dans des contextes de changement, d'apprentissage, de management, etc. Prérequis : être certifié Praticien PNL.



## Certificat Universitaire « Fondamentaux de la Communication Interpersonnelle et Connaissance de Soi » - CU FCICS

Les 6, 7 avril, 11, 12 mai, 1, 2, 3, 26, 27 juin et 6 et 7 juillet 2023 - 70h



Avec **Patricia DUNKELMANN**, **Myriam MOUCHIE** et **Dorothee TROCMET**

Ce certificat Universitaire s'adresse, à tout professionnel exerçant une activité à dominante relationnelle ou à toute personne ayant un projet défini dans ce domaine, qui souhaite maîtriser les fondamentaux de la communication et faire évoluer ses pratiques.

Ce cursus de 10 journées de formation permet à chacun de repérer sa manière d'être en relation, d'identifier ses ressources et limites pour développer ses capacités à communiquer. Elle vise à mieux comprendre ce que recouvrent les relations interpersonnelles et à mesurer toute la richesse et la complexité de ce qui s'y joue

\*Le CU permet de valider une partie du Ducerh. Il peut également être préparé et validé indépendamment du Ducerh.

## Cycle approfondi de Gestalt

Les 11, 12 avril, 2, 3, 22, 23 mai, 19, 20 juin, 3, 4 juillet 2023 - 70h



Animé par **Brigitte DEBONDU** et **Cathy LEPOUTRE**

(Pré-requis : avoir participé à une sensibilisation à la Gestalt).

L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), identifier ce qui se passe entre la personne et ses environnements, observer le processus, les résistances, les conduites répétitives et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé. Cette approche se révèle une méthodologie précieuse dans les métiers d'aide, l'animation de groupes et les relations familiales.

Ce cycle oriente l'approfondissement sur les thématiques suivantes : Corps et conscience de soi / l'agressivité, force de vie / vie affective-vie sexuelle / pressions existentielles : solitude, responsabilité, imperfection et finitude / oser la créativité

## Communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV

Les 17, 18, 19, 20 avril 2023 - 28h

Animé par **Nicolas HO** (Inscrit en parcours de certification)

Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intègre de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail et/ou familial constructif et respectueux des individus.





## S'affirmer dans la relation

Les 15, 16, 25 et 26 mai 2023 - 28h



Animé par **Aurélie DUBOIS**

Cette formation vise à vous permettre de développer vos compétences à prendre la parole, formuler un refus, une demande, clarifier vos objectifs, écouter une opinion différente de la vôtre... Développer la confiance en vos capacités pour prendre votre juste place dans la relation.

## Se former à la méthodologie du bilan de compétences

Les 22, 23 mai, 19 juin 2023 - 21h

Animé par **Violaine MOIZARD**

Formation destinée aux professionnels de l'orientation et de l'accompagnement qui souhaitent exercer la fonction de conseiller(e) en bilan de compétences ou en gestion de carrières. A l'occasion de ce module, la formatrice vous propose notamment : de vous approprier les démarches et phases du bilan de compétences, d'en connaître les outils, d'analyser et de professionnaliser votre pratique.



## Développer son agilité relationnelle et avancer par objectif avec PNL

Les 30, 31 mai, 1<sup>er</sup> et 2 juin 2023 - 28h



Animé par **Luce VANDENBROUCKE**

Cette sensibilisation donne un aperçu global de la PNL en tant que modèle du fonctionnement humain. Elle permet d'expérimenter et d'entamer un apprentissage de certaines techniques (outils de prise d'information verbale et non verbale, clarification d'objectif et démarche stratégique...)

## Développer une relation optimale avec soi et avec les autres avec la Gestalt

Les 5, 6, 12, 13 juin 2023 - 28h

Animé par **Patricia DUNKELMANN**

L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), observer ce qui se passe entre la personne et son environnement, observer le processus, s'ajuster dans ses polarités et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé.



## S'initier à l'utilisation de la sophrologie dans sa pratique professionnelle

8, 9, 22, 23 juin 2023 - 28h



Avec **Cécile Lebas**

Cette sensibilisation vous permettra d'expérimenter différentes techniques et processus sophrologiques, d'acquérir les concepts de sophrologie relatifs à la vitalité de l'individu, de développer la prise de conscience et la clarification des habitudes de vie dans la vie personnelle et au travail. Vous serez initié à différentes relaxations et sophronisations en « statique » et « dynamique ».

## Développer son intelligence émotionnelle par la pleine conscience

Les 27, 28, 29 juin 2023 - 21h

Animé par **Lisdalia FRAGOSO**

En s'appuyant sur des pratiques de pleine conscience, cette formation vous permettra de développer votre intelligence émotionnelle : grâce à une meilleure connexion à vous-même, vous améliorerez vos capacités à percevoir vos émotions ainsi que celles des autres et d'en user intelligemment pour guider vos pensées et relations à vous-même et aux autres.



## *Être conseillé(e)*

Nos conseillères sont à votre disposition pour vous orienter dans l'offre de formation en compétences psychosociales et relationnelles.

**Pour toute prise de rendez-vous, contactez notre secrétariat :**

→ Stéphanie MULLIER au +33 (0)3 62.26.87.84 – [stephanie.mullier@univ-lille.fr](mailto:stephanie.mullier@univ-lille.fr)

**Conseillères en formation :**

→ Cendrine Combe            Tél. +33 (0)3 62.26.87.82 - [cendrine.combe@univ-lille.fr](mailto:cendrine.combe@univ-lille.fr)  
→ Patricia Dunkelmann    Tél. +33 (0)3 62.26.87.83 - [patricia.dunkelmann@univ-lille.fr](mailto:patricia.dunkelmann@univ-lille.fr)  
→ Luce Vandenbroucke    Tél. +33 (0)3 62.26.87.86 - [luce.vandenbroucke@univ-lille.fr](mailto:luce.vandenbroucke@univ-lille.fr)

**Pour vos projets de formations aux Pratiques Relationnelles et Communication dans votre organisation :**

→ Alexandra Bernard        Tél. +33 (0)3 62.26.87.90 - [alexandra.bernard@univ-lille.fr](mailto:alexandra.bernard@univ-lille.fr)

## *Ressources :*

→ [Calendrier actualisé](#)

→ [Le catalogue pdf de notre offre de formation](#)

→ Pour venir chez nous : [le plan d'accès](#)  
DFCA – Campus Cité Scientifique  
Bât B6 rue Elisée RECLUS – 59655 Villeneuve d'Ascq Cedex  
Astuce : pour visualiser votre trajet, utilisez l'option « Itinéraire »

→ Notre site Web : <https://formationpro.univ-lille.fr/fpr>

*Si vous ne souhaitez plus recevoir notre information, vous pouvez vous désinscrire [ici](#)  
Veuillez ajouter « Désabonnement » dans l'objet du mail. Merci*