



Sensibilisation à la formation de Sophrologie

Samedi 11
juin 2022

Mots Clés : Etude de la Conscience, Relaxation, Dynamiques, Sophronisations

Responsables Pédagogiques

Marc HAY, Docteur en Médecine
Christian DECOTTIGNIES,
Kinésithérapeute et Sophrothérapeute

Objectifs

La direction de la Formation Continue et de l'Alternance - Université de Lille - Campus Santé, organise une demi-journée de présentation et sensibilisation aux techniques sophrologiques.

Cette demi-journée sera animée par le docteur Marc HAY et ou Christian DECOTTIGNIES, co-responsables de l'enseignement du Diplôme Universitaire de Sophrologie à la D.F.C.A. - Université de Lille - Campus Santé.

Ils vous présenteront la sophrologie, ses origines, ses essences, sa place et ses intérêts en pédagogie, prophylaxie et thérapeutique et ses applications.

Puis, ils vous feront vivre le processus d'une sophronisation et diverses expériences à titre d'illustration.

La sophrologie est une méthode qui étudie la conscience humaine, ses modifications.

Elle vise les moyens permettant son harmonisation. Elle se propose d'être une pédagogie, un entraînement de la conscience, grâce à des exercices regroupés sous les termes de sophronisation et relaxation dynamique. À la fois science et pratique, elle élabore et mobilise son savoir par des retours permanent à l'expérience.

Contenu et Organisation

- Sur une demi-journée, développement des connaissances théoriques et pratiques :

- les techniques de relaxation dynamique et techniques associées spécifiques à la sophrologie.

- Étude des indications des techniques sophrologiques.

- Entraînement personnel du praticien : dynamique de groupe et développement des compétences.

Publics Concernés

Cette réunion s'adresse plus particulièrement aux : Docteurs en Médecine, Docteurs en Chirurgie Dentaire, Sages-femmes, Infirmier(e)s, Kinésithérapeutes, Psychologues option Psychopathologie, Psychomotriciens, Orthophonistes, Orthoptistes, Professeurs d'Education Physique et Sportive, Enseignants, Éducateurs, Travailleurs sociaux.

*** La participation à cette demi-journée est obligatoire pour l'inscription en 1^{re} année A.U.E.C. de sophrologie.**

Frais de formation

Les frais de formation s'élèvent à : **60 euros**

Pour les bénéficiaires du statut de stagiaire de la formation continue les frais de formation seront pris en charge :

- soit dans le cadre d'une convention de formation avec l'employeur ou l'organisme financeur ad hoc,

- soit dans le cadre d'un contrat de formation pour la prise en charge personnelle des frais de formation.

Ils sont à régler par chèque bancaire libellé à l'ordre de :
L'Agent Comptable de l'Université de Lille

Aucun remboursement n'est possible après cette matinée.

Renseignements et Inscription

Les demandes de renseignements et d'inscription sont à adresser avant le **20 mai 2022** à la :

Direction Formation Continue et Alternance
Université de Lille – Campus Droit & Santé
1 rue du Professeur Laguesse – 59000 LILLE

Téléphone : 03.20.62.15.59
Courriel : dfca-droitsante@univ-lille.fr

Date, Horaires et Lieu

Date : Samedi 11 juin 2022

Horaire : de 9h00 à 12h00

Lieu : Direction Formation Continue et Alternance
Université de Lille – Campus Droit & Santé

1 rue du Professeur Laguesse
59000 LILLE

M Ligne 1 Station CHU – Eurasanté