

SE FORMER AUX MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Devenir accompagnant.e

EXPLORER SA MOTIVATION À ACCOMPAGNER DES PUBLICS

PUBLICS

Ouvert aux professionnel.les de l'accompagnement de la relation d'aide, de soin, ou de la formation, aux candidat.es au DUCERH et à toute personne ayant un projet de reconversion dans ce domaine. Ouvert aux personnes hors CU coaching sous réserve de places disponibles.

OBJECTIFS

- Questionner le sens donné à l'accompagnement et à la relation d'aide
- Différencier relation d'aide et psychothérapie
- Éclairer son choix d'aidant.e de manière plus consciente pour être au service de l'accompagné.e
- Identifier les compétences à aider : comprendre, créer et développer une relation d'écoute
- Développer sa capacité à aider

CONTENU

- La relation d'aide, définition, étude de quelques auteurs comme Rogers, Freud
- Le sens de l'aide dans sa vie professionnelle actuelle, ses formations et métiers, ses valeurs
- La pratique de la relation d'aide, supports et méthodes, limites et ressources de l'accompagnant

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Exposés sur la relation d'aide, théorie et pratique
- Travail en sous-groupes de pratique et d'accompagnement mutuel
- Travail personnalisé d'écriture
- Temps d'entretien avec le.la formateur.trice

21h – 3 jours