

SE FORMER AUX MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Devenir coach

LE DIPLÔME UNIVERSITAIRE (DUCERH) COACHING PROFESSIONNEL

PRÉ-REQUIS

Avoir validé un diplôme d'études supérieures de niveau licence (Bac +3) ou d'avoir au moins trois années d'expérience professionnelle dans le domaine de l'accompagnement (ou équivalent).

CONTENU

Fondamentaux de la communication interpersonnelle et connaissance de soi (Certificat Universitaire) (10j - 70h)

- Communication interpersonnelle
- Sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle
- Écoute active professionnelle

Coaching professionnel (24j - 168h)

- Explorer la demande et l'environnement : penser et formaliser une intervention (1j - 7h)
- Explorer sa motivation à accompagner (3j - 21h)
- Conduire un coaching individuel (6j - 42h)
- Accompagner l'individu dans le changement : repères théoriques et techniques issus de différentes approches psychosociales (en PNL, systémique, maïeutique...) (14j - 98h)

Projet professionnel (9j - 60h)

- Pratique supervisée (3j - 21h)
- Evaluation formative de la pratique sur mise en situation (3j - 18h)
- Dossier professionnel (3j - 21h)

Enrichir sa pratique professionnelle par spécialisation (14j - 98h)

- 35h de modules obligatoires : savoir créer ses outils et méthodes d'accompagnement (21h) et ajuster sa posture par une awareness corporelle et émotionnelle (14h)
- 63h au minimum : modules au choix parmi l'offre des formations aux pratiques relationnelles

Stage pratique professionnel (140h minimum réalisées dans une ou plusieurs structures). Le candidat devra justifier de la réalisation de 140h de stage dont 40h minimum de pratique du coaching réalisé seul et en face à face, faisant l'objet de feuilles de présences.

Total des heures en formation : 396h soit 57 jours

Temps de régulation (8h) et groupes de pairs (10j) à ajouter aux heures de formation

MODALITÉS DE RECONNAISSANCE

L'obtention du DUCERH est conditionnée par les capacités à :

- Mettre en œuvre des compétences de coach en situation
- Porter un regard réflexif sur sa pratique et savoir la faire évoluer
- Rédiger un dossier professionnel de coaching (ingénierie et formalisation d'une intervention/conduite d'un coaching/évaluation et amélioration continue de sa pratique professionnelle)

396h – 57 jours
+140h stage