



News Formations

septembre à décembre 2025

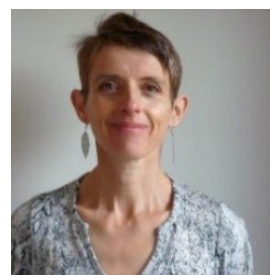
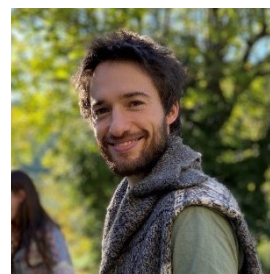
DU Intervenant.e en Développement des Compétences Relationnelles (DU IDCR)

Vous souhaitez jouer un rôle dans la transmission des compétences psychosociales (soft skills) essentielles à un meilleur fonctionnement de la société et un accroissement de l'épanouissement des professionnels ?

Le Diplôme Universitaire « Intervenant.e en Développement des Compétences Relationnelles » (DU IDCR) vous permettra de développer les compétences et la posture nécessaires à la conception, l'organisation, l'animation de groupes de formations aux compétences relationnelles et communicationnelles en mobilisant une pédagogie expérientielle -200 heures-28 jours

Rejoignez-nous pour un voyage qui démarre le 10 mars 2026 !

Animé par Nicolas CLIVIO, Cédric DANSE, Aurélien DE MEES, Patricia DUNKELMANN, Anne-Catherine OUDART, Dorothée TROCMET, Luce VANDENBROUCKE



Sensibilisation à la PNL : développer son agilité relationnelle et avancer par objectif avec PNL

Les 11, 12, 25, 26 septembre 2025-28h - Reportée aux 15, 16, 22, 23 janvier 2026



Animé par Luce VANDENBROUCKE

Cette sensibilisation donne un aperçu global de la PNL en tant que modèle du fonctionnement humain. Elle permet d'expérimenter et d'entamer un apprentissage de certaines techniques (outils de prise d'information verbale et non verbale, clarification d'objectif et démarche stratégique...)

Formation de praticien.e en PNL

Du 18 septembre 2025 au 19 juin 2026 - 140h

Animée par Luce VANDENBROUCKE et Peggy PULS

Cette formation permet de développer ses compétences et sa flexibilité relationnelles, de comprendre son fonctionnement et celui de son interlocuteur afin d'atteindre des objectifs spécifiquement préparés. Elle aide également à rester intègre quant à ses valeurs personnelles, celles de l'entreprise ou de l'institution, à influencer de manière constructive et à développer son intelligence émotionnelle.

(Pré-requis : avoir participé à une sensibilisation)



Sensibilisation à la Gestalt : développer une relation optimale avec soi et avec les autres avec la Gestalt

Les 7, 8, 14, 15 octobre 2025 - 28h - Reportée au 2, 3, 9, 10 février 2026



Animé par Patricia DUNKELMANN

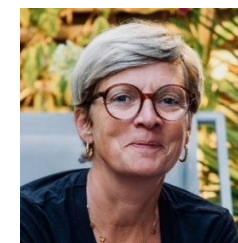
L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), observer ce qui se passe entre la personne et son environnement, observer le processus, s'ajuster dans ses polarités et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé.

S'approprier des méthodes de gestion du stress pour gagner en sérénité

Les 9, 10, 15, 24 octobre 2025 - 28h - Reportée, dates à venir entre janvier et juin 2026

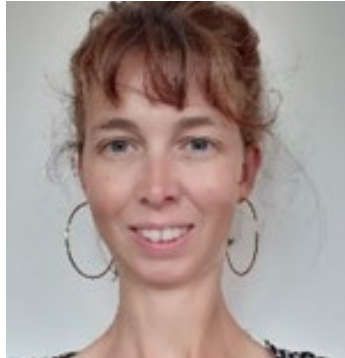
Animé par Delphine VAISSELET et Elvire PREVOT

Cette formation permettra de développer sa capacité à identifier et à gérer le stress. Ce sera le lieu d'expérimentation et d'appropriation de différentes techniques utilisables en situation de travail, et de développement de sa propre stratégie de gestion du stress, en tenant compte des spécificités de sa situation et de sa personnalité.



Sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle : mieux communiquer avec l'Analyse Transactionnelle

Les 13, 14 octobre, 3 et 4 novembre 2025 - 28h - Reportée au 8, 9, 15, 16 janvier 2026



Animé par Annie LAFORGE

Découvrir et se familiariser avec les grands concepts de l'A.T dans l'objectif de développer des capacités d'analyse des situations et des compétences relationnelles.

Faire grandir l'estime et la confiance en soi

Les 9, 10, 16, 17 octobre 2025 - 28h - Prochaine session les 4, 5, 18, 19 mai 2026

Animé par Sophie DELALONDE

Comment les croyances et opinions que nous avons sur nous-mêmes peuvent-elles nous limiter dans la vie, et comment alors les revisiter pour développer plus de confiance en soi ?



Se former à la méthodologie du bilan de compétences

Les 3, 4, 5 novembre 2025 - 21h- **COMPLET** prochaine programmation les 29, 30 juin et 1er juillet 2026



Animé par Violaine MOIZARD

Formation destinée aux professionnels de l'orientation et de l'accompagnement qui souhaitent exercer la fonction de conseiller(e) en bilan de compétences ou en gestion de carrières. A l'occasion de ce module, la formatrice vous propose notamment : de vous approprier les démarches et phases du bilan de compétences, d'en connaître les outils, d'analyser et de professionnaliser votre pratique.

Comprendre avec l'ennéagramme les mécanismes réactionnels d'une personne dans son environnement professionnel

Les 17, 18, 19 novembre 2025- 21h - **Reportée au 2, 3, 4 mars 2026**

Animé par Sébastien GIRARD

Ce stage est particulièrement adapté aux professionnels de l'accompagnement, aux managers et décideurs ainsi qu'à toute personne investie dans son propre développement relationnel. Durant ces 3 jours, Sébastien GIRARD vous propose de découvrir l'ennéagramme qui répertorie 9 grands profils de personnalité, dans lesquels chacun.e peut identifier son profil dominant . Puis vous vous initierez ou renforcerez un processus d'auto-observation de vos propres mécanismes réactionnels et de leur impact dans votre sphère en vue d'ajuster vos interactions relationnelles.



Développer son intelligence émotionnelle par la pleine conscience dans son environnement professionnel

Les 26, 27, 28 novembre 2025 - 21h - Reportée au 20, 21, 22 mai 2026

Animé par Delphine CORNELIS

En s'appuyant sur des pratiques de pleine conscience, cette formation vous permettra de développer votre intelligence émotionnelle : grâce à une meilleure connexion à vous-même, vous améliorerez vos capacités à percevoir vos émotions ainsi que celles des autres et d'en user intelligemment pour guider vos pensées et relations à vous-même et aux autres.



S'initier à l'utilisation de la sophrologie dans sa pratique professionnelle

Les 27, 28 novembre, 4 et 5 décembre 2025 - 28h - Reportée aux 4, 5, 21, 22 mai 2026



Avec Elvire PREVOT

Cette sensibilisation vous permettra d'expérimenter différentes techniques et processus sophrologiques, d'acquérir les concepts de sophrologie relatifs à la vitalité de l'individu, de développer la prise de conscience et la clarification des habitudes de vie dans la vie personnelle et au travail. Vous serez initié à différentes relaxations et sophronisations en « statique » et « dynamique ».

Développer les potentialités de sa voix dans son environnement professionnel

Les 1, 2, 3 décembre 2025 - 21h

Animé par Nadège ROMER

À l'occasion de cet atelier, Nadège ROMER vous propose notamment : de développer votre attention à votre souffle/posture/sensations corporelles, d'apprendre à découvrir et déployer votre voix, de l'ajuster face à un public, de prendre votre pleine place vocale... Des temps d'exploration de la voix parlée, chantée, en collectif et en individuel seront proposés. Ces expériences créatives, ces jeux vocaux seront adaptés au potentiel de chacun (aucune connaissance musicale et vocale n'est requise).



Sensibilisation à la CNV : communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV

Les 8, 9, 10 et 11 décembre 2025 - 28h

Animé par Kathleen Deblaere



Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intégrée de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail respectueux des individus et constructif.

**Bienvenue à Sophie DELALONDE chargée
d'animation et d'ingénierie qui rejoint
notre équipe suite au départ en retraite de
Caroline SANSEN !**



Être conseillé-e

Nos conseillères sont à votre disposition pour vous orienter dans l'offre de Formations aux Pratiques Relationnelles.

Pour toute prise de rendez-vous, contactez notre secrétariat :

→ Stéphanie MULLIER au +33 (0)3 62.26.87.84 – stephanie.mullier@univ-lille.fr ou dfp-fpr@univ-lille.fr
Ouvert de 8h30 à 13h et de 14h30 à 17h00 (fermé le vendredi après-midi)

Conseillères en formation :

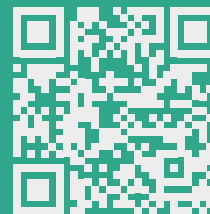
→ Cendrine Combe - Tél. +33 (0)3 62.26.87.82 - cendrine.combe@univ-lille.fr
→ Patricia Dunkelmann - Tél. +33 (0)3 62.26.87.83- patricia.dunkelmann@univ-lille.fr
→ Luce Vandenbroucke - Tél. +33 (0)3 62.26.87.86- luce.vandenbroucke@univ-lille.fr

Ressources :

→ [La programmation : les dates, tarifs et intervenants](#)

→ Pour venir chez nous : [le plan d'accès](#)
Formation Professionnelle - Campus Cité Scientifique
Bât B6 rue Elisée Reclus – 59655 Villeneuve d'Ascq Cedex
Astuce : pour visualiser votre trajet, utilisez l'option « Itinéraire »

→ Notre site web : <https://formationpro.univ-lille.fr/fpr>



*Si vous ne souhaitez plus recevoir notre information, vous pouvez vous désinscrire [ici](#)
Veuillez ajouter « Désabonnement » dans l'objet du mail. Merci*