



News Formations

Mars à juin 2025

Mieux se connaître et comprendre les autres avec l'ennéagramme

Les 24, 25, 26 mars 2025 - 21h



Animé par Sébastien GIRARD

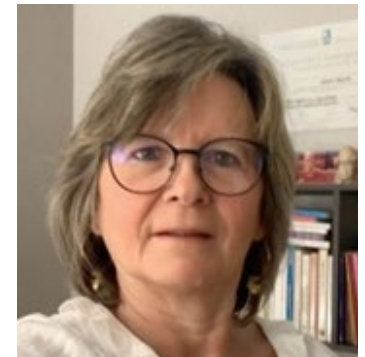
Ce stage est particulièrement adapté aux professionnels de l'accompagnement, aux managers et décideurs ainsi qu'à toute personne investie dans son propre développement personnel et/ou relationnel. Sébastien GIRARD vous propose de découvrir l'ennéagramme qui répertorie 9 grands profils de personnalité, dans lesquels chacun.e peut identifier son profil dominant. Puis vous vous initierez ou renforcerez un processus d'auto-observation de vos propres mécanismes réactionnels et de leur impact en vue d'ajuster vos interactions relationnelles.

Comprendre la dynamique relationnelle et psychologique du couple

Les 8, 9, 10 avril 2025 - 21h

Avec Brigitte DEBONDU

Aborder le couple et son fonctionnement avec le regard de la Gestalt-thérapie du lien et des neurosciences affectives. En s'appuyant sur une pédagogie expérientielle, chacun.e sera amené.e à explorer sa propre expérience de la relation de couple. Trame et dispositif possibles dans le suivi de couple.



Cycle approfondi de Gestalt

Les 8, 9, 29, 30 avril, 12, 13, 22, 23 mai, 10, 11 juin 2025 - 70h



Animé par Patricia DUNKELMANN et Clémentine LEFEVRE (Pré-requis : avoir participé à une sensibilisation à la Gestalt).

L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), identifier ce qui se passe entre la personne et ses environnements, observer le processus, les résistances, les conduites répétitives et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé. Cette approche se révèle une méthodologie précieuse dans les métiers d'aide, l'animation de groupes et les relations familiales.

Ce cycle oriente l'approfondissement sur les thématiques suivantes : Corps et conscience de soi / l'agressivité, force de vie / vie affective-vie sexuelle / pressions existentielles : solitude, responsabilité, imperfection et finitude / oser la créativité.



Communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV – Sensibilisation

Les 22, 23, 24, 25 avril 2025 - 28h

Animé par Kathleen DEBLAERE (inscrite en parcours de certification à l'approche CNV selon le processus du Dr Marshall Rosenberg)

Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intègre de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail et/ou familial respectueux des individus et constructif.



Certificat Universitaire « Fondamentaux de la Communication Interpersonnelle et Connaissance de Soi » - CU FCICS

Les 22, 23 avril, 5, 6, 19, 20 mai et 2, 3, 16, 17 juin 2025 - 70h



Avec Gwenaële SORREAU, Dorothée TROCMET et Isabelle WEISZROCK



Ce certificat Universitaire s'adresse, à tout professionnel exerçant une activité à dominante relationnelle ou à toute personne ayant un projet défini dans ce domaine, qui souhaite maîtriser les fondamentaux de la communication et faire évoluer ses pratiques.



Ce cursus de 10 journées de formation permet à chacun de repérer sa manière d'être en relation, d'identifier ses ressources et limites pour développer ses capacités à communiquer. Elle vise à mieux comprendre ce que recouvrent les relations interpersonnelles et à mesurer toute la richesse et la complexité de ce qui s'y joue

*Pas de prérequis d'entrée . Ce CU permet de valider une partie du DUcerh. Il peut également être préparé et validé indépendamment du DUcerh.

Identifier ce qui nous met en énergie et en stress avec les sous-types de l'ennéagramme (niveau 2) - Nouveauté-

Prérequis : avoir participé à un premier stage de découverte d'au moins 2 jours

Les 28 et 29 avril 2025 - 14h

Animé par Sébastien GIRARD

Les « sous-types ennéagramme » disent ce que nous recherchons le plus entre une reconnexion régulière au « bien-chez-soi », à des relations en tête-à-tête ou à une vie sociale active. Ils décrivent 3 réactivités instinctives puissantes, liées à ce qui nous met en énergie ou en stress au quotidien. Elles colorent en profondeur la façon dont nous vivons et exprimons notre profil ennéagramme et influent considérablement sur nos relations. Nous recherchons activement, souvent très inconsciemment à répondre aux besoins de notre sous-types dominant pour obtenir bien-être et ressourcement



Développer son aisance à l'oral

Les 28, 29 avril, 6, 13 mai 2025 - 28h



Animé par Cendrine COMBE

Cette formation vise à identifier les facteurs qui perturbent la prise de parole, à connaître et acquérir les techniques/attitudes qui favorisent l'aisance orale (discours intérieur, l'ici et le maintenant, la prise de contact, les croyances aidantes, l'ancrage, la respiration, le regard...). Elle permet de comprendre comment préparer sa prise de parole pour faire preuve de clarté et susciter l'intérêt. Situations d'entraînement individuel progressif et varié avec recours aux moyens audio-visuels.

S'initier à l'utilisation de la sophrologie dans sa pratique professionnelle

Les 5, 6, 22, 23 mai 2025 - 28h

Avec Elvire PREVOT

Cette sensibilisation vous permettra d'expérimenter différentes techniques et processus sophrologiques, d'acquérir les concepts de sophrologie relatifs à la vitalité de l'individu, de développer la prise de conscience et la clarification des habitudes de vie dans la vie personnelle et au travail. Vous serez initié à différentes relaxations et sophronisations en « statique » et « dynamique ».



Développer son agilité relationnelle et avancer par objectif avec PNL

Les 12 ,13, 26, 27 juin 2025 - 28h



Animé par Peggy PULS

Cette sensibilisation donne un aperçu global de la PNL en tant que modèle du fonctionnement humain. Elle permet d'expérimenter et d'entamer un apprentissage de certaines techniques (outils de prise d'information verbale et non verbale, clarification d'objectif et démarche stratégique...)

Développer une relation optimale avec soi et avec les autres avec la Gestalt

Les 16, 17, 23, 24 juin 2025 - 28h

Animé par Brigitte DEBONDU

L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), observer ce qui se passe entre la personne et son environnement, observer le processus, s'ajuster dans ses polarités et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé.



Enrichir sa pratique d'accompagnement avec la facilitation graphique

Les 16, 17, 18 juin 2025 - 21h

Animé par **Gaëlle CHAPOT**

Cette formation s'adresse aux managers, formateurs.trices, coachs, facilitateurs.trices, pédagogues, enseignant.es, ou toute personne désireuse d'enrichir sa communication par la pensée visuelle. Qu'il s'agisse de graphisme, de picto, de mapping, vous êtes convaincu.e que la représentation graphique est un moyen impactant et créatif pour prendre des notes, illustrer des idées ou projets, communiquer, transmettre...



S'affirmer dans la relation

Les 19, 20, 26, 27 juin 2025 - 28h

Animé par **Aurélie DUBOIS**



Cette formation vise à vous permettre de développer vos compétences à prendre la parole, formuler un refus, une demande, clarifier vos objectifs, écouter une opinion différente de la vôtre... Développer la confiance en vos capacités pour prendre votre juste place dans la relation.

Repérer les projections et phénomènes de transfert dans la relation

Les 26, 27 juin 2025 - 14h

Animé par Myriam MOUCHIE

Durant ces deux journées, vous irez à la découverte de ces interférences se présentant principalement sous la forme de projections et de phénomènes de transfert et de contre-transfert. Les participants apprendront à déceler où ceux-ci trouvent leur origine dans le développement de la personne. Ils apprendront à développer de l'aisance dans le repérage de ces phénomènes (aussi bien à l'émission qu'à la réception) et à développer des manières de pouvoir les gérer, dans le respect des personnes en présence.



Être conseillé·e

Notre conseillère est à votre disposition pour vous orienter dans l'offre de Formations aux Pratiques Relationnelles.

Pour toute prise de rendez-vous, contactez notre secrétariat :

→ Stéphanie MULLIER au +33 (0)3 62.26.87.84 – dfp-fpr@univ-lille.fr
(Ouvert de 8h à 13h et de 14h à 17h30 (fermé le vendredi après-midi))

Conseillère en formation :

→ Cendrine Combe - Tél. +33 (0)3 62.26.87.82 - dfp-fpr@univ-lille.fr

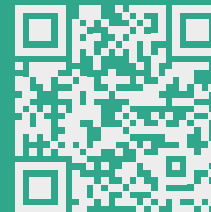
Ressources :

→ [La programmation : les dates, tarifs et intervenants](#)

→ [Le catalogue pdf de notre offre de formation](#)

→ Pour venir chez nous : [le plan d'accès](#)
Formation Professionnelle - Campus Cité Scientifique
Bât B6 rue Elisée Reclus – 59655 Villeneuve d'Ascq Cedex
Astuce : pour visualiser votre trajet, utilisez l'option « Itinéraire »

→ Notre site web : <https://formationpro.univ-lille.fr/fpr>



*Si vous ne souhaitez plus recevoir notre information, vous pouvez vous désinscrire [ici](#)
Veuillez ajouter « Désabonnement » dans l'objet du mail. Merci*