



News Formations

Décembre 2024 à avril 2025

Diplôme Universitaire de Facilitation de l'Intelligence Collective (DUcerh FIC)

Démarrage le 27 février 2025 - 57 jours - 396h



Animé par Olivier COTTRAY, Aurélien DE MEES, Géraldine LOUIS, Cendrine PASTOR, Guillaume ROISSARD et Cendrine COMBE



Envie d'accompagner autrement les transitions sociétales à l'aide de méthodes agiles, collaboratives et innovantes en mobilisant les apports de chacun pour créer une synergie collective ?

Le Diplôme Universitaire Facilitation de l'Intelligence Collective (DUcerh FIC) vous permettra d'acquérir les compétences et la posture nécessaires à l'animation d'un groupe fédéré autour d'un projet collaboratif pour faire émerger et co-construire ses solutions. des neurosciences affectives.

Communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV - Sensibilisation

Les 9, 10, 11, 12 décembre 2024 - 28h

Animé par Nicolas HO (inscrit en parcours de certification à l'approche CNV selon le processus du Dr Marshall Rosenberg)

Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intègre de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail et/ou familial respectueux des individus et constructif.



Cycle approfondi en Analyse Transactionnelle

Les 13, 14 janvier, 10, 11 février, 31 mars, 1^{er} avril 2025 + 4 dates à déterminer entre juin et septembre - 70h



Animé par Emmanuelle BERTELOOT

(Pré-requis : avoir participé à une sensibilisation de 4 jours en AT).

Cette formation permet une réelle appropriation des concepts de l'Analyse Transactionnelle avec pour objectif d'être capable de les utiliser dans un contexte professionnel et/ou personnel et de développer de nouvelles compétences.

Ce cycle de niveau 2, s'attache à l'approfondissement des thématiques suivantes : états du moi et transactions/ les jeux psychologiques/ le scénario de vie/ positions de vie et relation aux autres/ symbiose, passivité, méconnaissances/ sentiments, signes de reconnaissance et soifs fondamentales de la personne.

Pour les personnes qui le souhaitent, ce cycle prépare à l'examen écrit du 101 (1^{ère} validation reconnue par l'EATA : Association Européenne en Analyse Transactionnelle) - modalités de validation nous contacter

Développer son agilité relationnelle et avancer par objectif avec PNL

Les 23, 24, 30 et 31 janvier 2025 - 28h

Animé par Luce VANDENBROUCKE

Cette sensibilisation donne un aperçu global de la PNL en tant que modèle du fonctionnement humain. Elle permet d'expérimenter et d'entamer un apprentissage de certaines techniques (outils de prise d'information verbale et non verbale, clarification d'objectif et démarche stratégique...)



Se former au coaching d'équipe

Les 20, 21, 27, 28 janvier 2025 - 28h **Liste d'attente**



Avec Karine LAFONTAINE

Que vous soyez coach amené à intervenir auprès d'équipes ou manager qui souhaitez soutenir votre équipe dans les évolutions ou les changements, vous avez à vous interroger sur le "comment" gérer le changement et à quel rythme, anticiper les difficultés qui vont surgir, valoriser les compétences de chacun, créer un climat de confiance, définir avec l'équipe des méthodes de travail efficaces etc.

Cette formation au coaching d'équipe vous aidera à définir votre stratégie d'intervention et à ajuster votre posture par l'acquisition d'outils et de concepts clés issus de la systémique et des neurosciences affectives.

Découvrir et utiliser le SISEM, outil d'approche de la motivation

Le 22 janvier 2025 - 7h

Animé par Pascale JAWORSKA

Cette formation, grâce à l'apport du SISEM*, vous permettra de connaître les moteurs qui vous animent au quotidien pour trouver plus de sens et de plaisir dans votre vie professionnelle et personnelle. Elle s'adresse aussi aux personnes en reconversion désirant donner une nouvelle orientation à leur carrière.

*SISEM Self Implication Strategies for Ethics in Management (Stratégie d'auto implication pour un management éthique)



Approfondir l'utilisation de la sophrologie dans sa pratique professionnelle

Les 23 janvier, 20 février, 27 mars, 24 avril, 15 mai, 5 juin, 3 juillet, 11 septembre 2025 - 56h



Animé par Cécile LEBAS-FAUVARQUE

Ce cycle qui fait suite à la sensibilisation permet d'intégrer la méthode et développer les attitudes propres à la sophrologie, d'acquérir un niveau d'entraînement personnel qui permettra d'adapter la méthode sophrologique aux demandes des différents publics et champs professionnels dans une pratique professionnelle et personnelle déjà existante. Ce cycle propose un chemin d'expérimentation et de clarification de la relation à soi et à l'autre au cours de rencontres régulières.

Mieux se connaître et comprendre les autres avec l'ennéagramme

Les 27, 28, 29 janvier 2025 - 21h

Animé par Sébastien GIRARD

Ce stage est particulièrement adapté aux professionnels de l'accompagnement, aux managers et décideurs ainsi qu'à toute personne investie dans son propre développement personnel et/ou relationnel. Sébastien GIRARD vous propose de découvrir l'ennéagramme qui répertorie 9 grands profils de personnalité, dans lesquels chacun.e peut identifier son profil dominant. Puis vous vous initierez ou renforcerez un processus d'auto-observation de vos propres mécanismes réactionnels et de leur impact en vue d'ajuster vos interactions relationnelles.



Écouter autrement avec le FOCUSING

Les 30, 31 janvier et 6 février 2025 - 21h



Animée par Cécile **LEBAS-FAUVARQUE**

Cette formation s'adresse à tout professionnel de l'accompagnement souhaitant enrichir sa pratique de l'écoute active : grâce au *focusing*, celui-ci accompagne la personne à faire l'expérience de soi-même ; par une attention très fine portée au corps et à son langage, elle facilite l'accompagnement de problématiques dans lesquelles « la tête a du mal à y voir clair ». Pour Eugen Gendlin, collaborateur de Carls Rogers et fondateur de la méthode : « Le *Focusing* est une manière d'être en communication avec soi-même à travers la sensation ».

Comprendre et accompagner la dépendance affective

Les 30 et 31 janvier 2025 - 14h

Animé par Brigitte **DEBONDU**

Ces journées vous permettront d'identifier et de comprendre les origines de cette dépendance ainsi que les voies possibles d'en sortir (reconnaissance de ses besoins, valeurs et travail sur la culpabilité notamment).



Cycle approfondi de CNV- *Communication Non Violente*

Les 3, 4 février, 10, 11, 12, 13 mars, 24, 25 avril, 19 et 20 mai 2025 - 70h

Ce cycle approfondi de CNV est conçu pour permettre aux participants de vivre une expérience approfondie de la CNV ; de mois en mois ceux-ci pourront expérimenter sur le terrain les apprentissages théoriques et pratiques abordés en cours de module et y revenir le module suivant en bénéficiant du débriefing avec le formateur. (pré-requis : avoir participé à une sensibilisation de 4 jours)

Explorer et ajuster son rapport à l'argent

Les 6 et 7 février 2025 - 14h

Animé par **Caroline SANSEN**

Plus que d'argent en tant que tel, nous allons explorer la relation que nous entretenons avec l'argent. Notre rapport à l'argent s'inscrit dans une histoire et dans un contexte social et économique. Nous allons donc nous intéresser à comment ce lien se construit en chacun.e et quelles incidences cela entraîne dans nos comportements professionnels et personnels.



Développer une relation optimale avec soi et avec les autres avec la Gestalt

Les 17, 18, 24, 25 février 2025 - 28h

Animé par **Clémentine LEFEVRE**



L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), observer ce qui se passe entre la personne et son environnement, observer le processus, s'ajuster dans ses polarités et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé.

Repérer les projections et phénomènes de transfert dans la relation

Les 24 et 25 février 2025 - 14h

Animé par Myriam MOUCHIE

Durant ces deux journées, vous irez à la découverte de ces interférences se présentant principalement sous la forme de projections et de phénomènes de transfert et de contre-transfert. Les participants apprendront à déceler où ceux-ci trouvent leur origine dans le développement de la personne. Ils apprendront à développer de l'aisance dans le repérage de ces phénomènes (aussi bien à l'émission qu'à la réception) et à développer des manières de pouvoir les gérer, dans le respect des personnes en présence.



Analyser sa pratique de coaching : groupe de supervision niveau 2

Les 20 février, 3 avril, 13 mai, 26 juin 2025 - 28h



Animé par Luce VANDENBROUCKE

Cette formation s'adresse à toute personne (bénévole, salariée ou indépendante) qui exerce une activité de coaching en tant que coach professionnel.le et/ou coach de vie certifié.e ainsi qu'à des accompagnant.e.s certifié.e.s praticiens/maîtres praticiens PNL.

Communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV

Les 24, 25 février, 3 et 4 mars 2025 - 28h

Animé par Clémentine DALLE (inscrite en parcours de certification à l'approche CNV selon le processus du Dr Marshall Rosenberg)

Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intègre de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail et/ou familial respectueux des individus et constructif.



Certificat Universitaire « Fondamentaux de la Communication Interpersonnelle et Connaissance de Soi » - CU FCICS



Les 27, 28 février, 6, 7, 10, 11, 24, 25, 31 mars et 1er avril 2025 - 70h

Avec Olivia MULLIER et Caroline SANSEN

Ce certificat Universitaire s'adresse, à tout professionnel exerçant une activité à dominante relationnelle ou à toute personne ayant un projet défini dans ce domaine, qui souhaite maîtriser les fondamentaux de la communication et faire évoluer ses pratiques.



Ce cursus de 10 journées de formation permet à chacun de repérer sa manière d'être en relation, d'identifier ses ressources et limites pour développer ses capacités à communiquer. Elle vise à mieux comprendre ce que recouvrent les relations interpersonnelles et à mesurer toute la richesse et la complexité de ce qui s'y joue

*Le CU permet de valider une partie du DUcerh. Il peut également être préparé et validé indépendamment du DUcerh.

Acquérir les repères de l'approche systémique familiale

Les 3, 4, 10, 11 mars 2025 - 28h

Animé par Laury LONGUEPEE

Découvrir comment et en quoi, l'approche systémique permet de prendre en considération et de gérer la complexité des situations familiales que vous rencontrez dans votre pratique professionnelle.



Mieux communiquer avec l'Analyse Transactionnelle - sensibilisation

Les 6, 7, 17, 18 mars 2025 - 28h



Animé par Bérangère CANONNE

Découvrir et se familiariser avec les grands concepts de l'A.T dans l'objectif de développer des capacités d'analyse des situations et des compétences relationnelles.

Comprendre et accompagner les deuils de la vie

Les 17, 18, 24 mars 2025 - 21h

Avec Perinne MALINES

Cette formation vous donnera des pistes et des outils pour accompagner et/ou vivre le deuil, elle vous permettra de mieux comprendre le processus du deuil et les différents types de deuils. Vous explorerez comment chacun affronte, traverse et surmonte ces moments de crise et développerez votre capacité à entendre ce qui se dit au-delà des mots.



Faire grandir l'estime et la confiance en soi

Les 20, 21, 27, 28 mars 2025 - 28h



Animé par Luce VANDENBROUCKE

Comment les croyances et opinions que nous avons sur nous-mêmes peuvent-elles nous limiter dans la vie, et comment alors les revisiter pour développer plus de confiance en soi ?

Enrichir sa pratique professionnelle en intégrant la dimension psychocorporelle

Les 17, 24, 31 mars et 7 avril 2025 - 28h

Animé par Anne BENEZECH, Cécile LEBAS, Jean-Vianney PROUVOST

Accompagner, transmettre, animer, manager : des pratiques professionnelles qui, de par leur forte incidence relationnelle, mobilisent la tête, le cœur et aussi le corps ! Pourtant, la composante corporelle est rarement prise en considération. C'est cette dimension que nous vous proposons de mettre au travail au travers de cette formation.



Se préserver de la souffrance de l'autre dans sa pratique professionnelle

Les 31 mars 1er et 2 avril 2025 - 21h



Animé par Elphège FONTAINE

Les acteurs de la relation d'aide sont en contact quotidien avec la souffrance des personnes qu'ils accompagnent. L'accumulation de ces situations n'est pas sans effet et peut les mener eux-mêmes à des situations de souffrance, appelées « fatigue de compassion » et « trauma vicariant ». Ils risquent alors d'être atteints dans toutes les dimensions de leur existence et leur vision du monde peut être douloureusement ébranlée.

Comprendre la dynamique relationnelle et psychologique du couple

Les 8, 9, 10 avril 2025 - 21h

Avec Brigitte DEBONDU

Aborder le couple et son fonctionnement avec le regard de la Gestalt-thérapie du lien et des neurosciences affectives. Proposition de trames d'intervention.



Cycle approfondi de Gestalt

Les 8, 9, 29, 30 avril, 12, 13, 22, 23 mai, 10, 11 juin 2025 - 70h



Animé par Patricia DUNKELMANN et Clémentine LEFEVRE

(Pré-requis : avoir participé à une sensibilisation à la Gestalt).



L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), identifier ce qui se passe entre la personne et ses environnements, observer le processus, les résistances, les conduites répétitives et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé. Cette approche se révèle une méthodologie précieuse dans les métiers d'aide, l'animation de groupes et les relations familiales.

Ce cycle oriente l'approfondissement sur les thématiques suivantes : Corps et conscience de soi / l'agressivité, force de vie / vie affective-vie sexuelle / pressions existentielles : solitude, responsabilité, imperfection et finitude / oser la créativité

Communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV - Sensibilisation

Les 22, 23, 24, 25 avril 2025 - 28h

Animé par Kathleen DEBLAERE (inscrite en parcours de certification à l'approche CNV selon le processus du Dr Marshall Rosenberg)

Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intègre de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail et/ou familial respectueux des individus et constructif.



Certificat Universitaire « Fondamentaux de la Communication Interpersonnelle et Connaissance de Soi » - CU FCICS

Les 22, 23 avril, 5, 6, 19, 20 mai et 2, 3, 16, 17 juin 2025 - 70h



Avec Gwenaële SORREAU, Dorothée TROCMET et Isabelle WEISZROCK

Ce certificat Universitaire s'adresse, à tout professionnel exerçant une activité à dominante relationnelle ou à toute personne ayant un projet défini dans ce domaine, qui souhaite maîtriser les fondamentaux de la communication et faire évoluer ses pratiques.

Ce cursus de 10 journées de formation permet à chacun de repérer sa manière d'être en relation, d'identifier ses ressources et limites pour développer ses capacités à communiquer. Elle vise à mieux comprendre ce que recouvrent les relations interpersonnelles et à mesurer toute la richesse et la complexité de ce qui s'y joue



*Le CU permet de valider une partie du DUcerh. Il peut également être préparé et validé indépendamment du DUcerh.

Identifier ce qui nous met en énergie et en stress avec les sous-types de l'ennéagramme (niveau 2) - Nouveauté

Prérequis : avoir participé à un premier stage de découverte d'au moins 2 jours

Les 28 et 29 avril 2025 - 14h

Animé par Sébastien GIRARD

Les « sous-types ennéagramme » disent ce que nous recherchons le plus entre une reconnexion régulière au « bien-chez-soi », à des relations en tête-à-tête ou à une vie sociale active. Ils décrivent 3 réactivités instinctives puissantes, liées à ce qui nous met en énergie ou en stress au quotidien. Elles colorent en profondeur la façon dont nous vivons et exprimons notre profil ennéagramme et influent considérablement sur nos relations. Nous recherchons activement, souvent très inconsciemment à répondre aux besoins de notre sous-types dominant pour obtenir bien-être et ressourcement.



Développer son aisance à l'oral

Les 28, 29 avril, 6, 13 mai 2025 - 28h



Animé par Cendrine COMBE

Cette formation vise à identifier les facteurs qui perturbent la prise de parole, à connaître et acquérir les techniques/attitudes qui favorisent l'aisance orale (discours intérieur, l'ici et le maintenant, la prise de contact, les croyances aidantes, l'ancrage, la respiration, le regard...). Elle permet de comprendre comment préparer sa prise de parole pour faire preuve de clarté et susciter l'intérêt. Situations d'entraînement individuel progressif et varié avec recours aux moyens audio-visuels.

Être conseillé-e

Notre conseillère est à votre disposition pour vous orienter dans l'offre de Formations aux Pratiques Relationnelles.

Pour toute prise de rendez-vous, contactez notre secrétariat :

→ Stéphanie MULLIER au +33 (0)3 62.26.87.84 – dfp-fpr@univ-lille.fr
(Ouvert de 8h à 13h et de 14h à 17h30 (fermé le vendredi après-midi))

Conseillère en formation :

→ Cendrine Combe - Tél. +33 (0)3 62.26.87.82 - dfp-fpr@univ-lille.fr

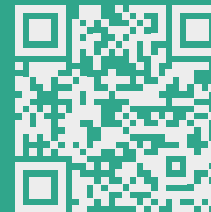
Ressources :

→ [La programmation : les dates, tarifs et intervenants](#)

→ [Le catalogue pdf de notre offre de formation](#)

→ Pour venir chez nous : [le plan d'accès](#)
Formation Professionnelle - Campus Cité Scientifique
Bât B6 rue Elisée RECLUS – 59655 Villeneuve d'Ascq Cedex
Astuce : pour visualiser votre trajet, utilisez l'option « Itinéraire »

→ Notre site Web : <https://formationpro.univ-lille.fr/fpr>



*Si vous ne souhaitez plus recevoir notre information, vous pouvez vous désinscrire [ici](#)
Veuillez ajouter « Désabonnement » dans l'objet du mail. Merci*