

# SE FORMER POUR DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES ET SA COMMUNICATION

Mieux manager

## SE FORMER AU COACHING D'ÉQUIPE

*Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et tes femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail ou pour leur dire où trouver les choses. Si tu veux construire un bateau, fais naître dans leur cœur le désir de la mer. » Antoine de Saint-Exupéry*

*Coach qui intervenez en collectif ou manager qui souhaitez soutenir votre équipe dans les évolutions ou les changements, cette formation au coaching d'équipe vous aidera à ajuster votre posture et définir votre stratégie d'accompagnement par l'acquisition de fondamentaux (intelligence collective, intelligence émotionnelle, systémie...) et l'expérimentation d'outils.*

### PUBLICS

Ce module est destiné aux coachs, futurs coachs, coachs internes, managers, dirigeants, cadres, consultants, formateurs...

### OBJECTIFS

En expérimentant et en acquérant certains modèles les participants seront à même de :

- Maîtriser et s'approprier les différentes postures permettant de développer de l'intelligence collective au sein d'un groupe, d'une organisation
- Connaître les clés de lecture leur permettant de décrypter, comprendre et challenger le mode de fonctionnement d'un collectif
- Être à l'aise dans leurs animations en collectif, fond et forme, afin de s'adapter in-situ aux situations rencontrées
- Comprendre ce qu'est un changement (une crise, une transition), les différentes réactions en fonction des personnalités et comment les accompagner
- Comprendre les enjeux d'un projet afin d'apporter une réponse d'intervention en cohérence avec les besoins de l'organisation / de son client

### CONTENU

- Le cadrage de la demande
- L'évolution et la dynamique des groupes
- La démarche de coaching d'équipe
- L'approche systémique
- La posture d'accompagnement d'un collectif
- Les outils au service de l'accompagnement

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques

Techniques collaboratives de prise de conscience et de partages d'expérience

Exercices de mises en situation de découverte et d'expérimentation

Auto-analyses et définitions d'axe de développement

Un travail préparatoire portant sur l'analyse d'un cas sera demandé à chaque participant entre les séquences

28h – 4 jours