

## ENRICHIR ET AJUSTER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

*Accompagner les familles*

### MIEUX COMPRENDRE LA PARENTALITE GRACE A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

#### PUBLICS

- Ce stage s'adresse aux professionnels qui sont en relation ou qui accompagnent des parents dans les secteurs de l'éducation, de la santé physique et mentale, du social, de l'éducation, de la thérapie ou de la relation d'aide (notamment les puéricultrices, infirmières, aides-soignantes, kinés, médecins, psychomotriciens, éducateurs spécialisés, thérapeutes, coachs...).
- Toute personne en reconversion souhaitant se diriger vers ces métiers en lien avec un projet défini ainsi que les personnes qui ont un projet personnel en lien avec la parentalité ou qui sont parents

#### OBJECTIFS

L'objectif de ces 2 jours est double :

- Explorer les questions suivantes, à la lumière des repères théoriques issus de l'Analyse Transactionnelle, afin de clarifier sa posture professionnelle et/ou personnelle : - Qu'est-ce qu'être parent ? - Comment l'héritage de chacun impacte la relation parent-enfant ? Qu'est-ce que l'autorité ?
- Développer des compétences spécifiques pour une compréhension des problématiques parentales rencontrées. En fonction des demandes et situations amenées par les participants, seront proposés des apports issus de l'Analyse Transactionnelle, des temps d'expérimentation, des temps de réflexion, de partage d'expériences....

#### CONTENU

- Les états du moi, les croyances scénariques
- Le triangle dramatique Persécuteur, Victime, Sauveur
- Le triangle d'autonomie Permission, Protection, Puissance
- Les signes de reconnaissance

*NB : La participation à 2 ateliers de 2 jours permet d'accéder au Cycle approfondi d'AT (Niveau II)*

14h – 2 jours