

## SE FORMER AUX MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Devenir coach

### LE CERTIFICAT UNIVERSITAIRE (CU) ACCOMPAGNER LES CHANGEMENTS AVEC LES TECHNIQUES DE COACHING PROFESSIONNEL

#### PRÉ-REQUIS

Il est nécessaire :

- d'avoir validé un diplôme d'études supérieures de niveau licence (Bac +3) ou d'avoir au moins trois années d'expérience professionnelle dans le domaine de l'accompagnement
- d'avoir validé le CU « Fondamentaux de la communication interpersonnelle et connaissance de soi » ou pouvoir justifier d'équivalences dans le domaine

#### CONTENU

- Coaching professionnel (24j - 168h)
  - Explorer la demande et l'environnement : penser et formaliser une intervention (1j - 7h)
  - Explorer sa motivation à accompagner (3j - 21h)
  - Conduire un coaching individuel (6j - 42h)
  - Accompagner l'individu dans le changement : repères théoriques et techniques issus de différentes approches psychosociales (en PNL, systémique, maïeutique...) (14j - 98h)
- Projet professionnel coaching professionnel (9j - 60h)
  - Pratique supervisée (3j - 21h)
  - Evaluation formative de la pratique sur mise en situation (3j - 18h)
  - Dossier professionnel (3j - 21h)
- Stage pratique professionnel (140h minimum, réalisées dans une ou plusieurs structures)
- Temps de régulation (8h) et groupes de pairs (10j)

#### MODALITÉS DE RECONNAISSANCE

L'obtention du Certificat Universitaire est conditionnée par les capacités à :

- Mettre en œuvre des compétences de coach en situation
- Porter un regard réflexif sur sa pratique et savoir la faire évoluer
- Rédiger un dossier professionnel de coaching (ingénierie et formalisation d'une intervention/ conduite d'un coaching/évaluation et amélioration continue de sa pratique professionnelle)

Le candidat devra justifier de la réalisation de 140h de stage dont 40h minimum de pratique du coaching réalisé seul et en face à face, faisant l'objet de feuilles de présences.