

ENRICHIR ET AJUSTER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Enrichir sa pratique d'accompagnement

ENRICHIR SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE EN INTÉGRANT LA DIMENSION PSYCHOCORPORELLE

Accompagner, transmettre, animer, manager : des pratiques professionnelles s'inscrivant naturellement dans la relation, mobilisent la tête, le cœur et aussi le corps ! Pourtant, la composante corporelle est rarement prise en considération. C'est cette dimension que nous vous proposons de mettre au travail au travers de cette formation.

PUBLICS

Cette formation s'adresse à tout professionnel dans les champs de la santé, de l'enseignement, de l'intervention psychosociale, de la relation d'aide notamment qui souhaite appréhender la dimension corporelle dans sa pratique.

OBJECTIFS

- Installer sa sécurité personnelle corporellement, dans un espace et un temps donné
- Vivre l'expérience de la relation à l'autre
- Clarifier sa mission et sa place pour mieux les incarner
- Consolider sa posture professionnelle

CONTENU

J1

- Poser les bases de sa présence corporelle : « je suis corps »
- Appréhender l'intrication de l'organique, de l'émotionnel et du psychique

J2

- Conscientiser la relation « Je-Tu »
- Coexister, l'éprouver dans et par le corps
- Reconnaître l'impact de l'éprouvé corporel en situation professionnelle, sur nos positionnements et sur nos choix

J3

- Passer de la relation duelle (Je-Tu), à la relation ternaire (Je-Tu-Il) : faire exister le tiers (Il) pour border les contours de sa mission professionnelle et l'incarner à sa juste place

J4

- Partager une ou des situations professionnelles
- Elaborer collectivement des processus d'accompagnement par le corps, avec l'appui des formateurs.trices

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Les quatre jours de formation se déroulent de manière expérientielle avec de nombreuses propositions corporelles mais également des explorations de situations professionnelles dans lesquelles la dimension psychocorporelle peut être convoquée.

Ces temps expérientiels seront éclairés par des apports théoriques.

Le processus s'appuie sur la dynamique de groupe. La spécificité de la quatrième journée est de stimuler la coresponsabilité créative dans un accompagnement par les 3 formateurs-trices.

28h – 4 jours