



News Formations

Janvier à avril 2024

Se former au coaching d'équipe

Les 8, 9, 29, 30 janvier 2024 - 28h



Avec **Karine LAFONTAINE**

Que vous soyez coach amené à intervenir auprès d'équipes ou manager qui souhaitez soutenir votre équipe dans les évolutions ou les changements, vous avez à vous interroger sur le « comment » gérer le changement et à quel rythme, anticiper les difficultés qui vont surgir, valoriser les compétences de chacun, créer un climat de confiance, définir avec l'équipe des méthodes de travail efficaces etc.

Cette formation au coaching d'équipe vous aidera à définir votre stratégie d'intervention et à ajuster votre posture par l'acquisition d'outils et de concepts clés issus de la systémique et des neurosciences affectives.

Développer son agilité relationnelle et avancer par objectif avec la PNL

Les 18, 19, 25, 16 janvier 2024 - 28h

Animé par **Luce VANDENBROUCKE**

Cette sensibilisation donne un aperçu global de la PNL en tant que modèle du fonctionnement humain. Elle permet d'expérimenter et d'entamer un apprentissage de certaines techniques (outils de prise d'information verbale et non verbale, clarification d'objectif et démarche stratégique...)



Mieux se connaître et comprendre les autres avec l'ennéagramme

Les 22, 23, 24 janvier 2024 - 21h **Nouveauté**



Animé par **Sébastien GIRARD**

Ce stage est particulièrement adapté aux professionnels de l'accompagnement, aux managers et décideurs ainsi qu'à toute personne investie dans son propre développement personnel et/ou relationnel. Durant ce 3 jours, Sébastien GIRARD vous propose de découvrir l'ennéagramme qui répertorie 9 grands profils de personnalité, dans lesquels chacun.e peut identifier son profil dominant. Puis vous vous initierez ou renforcerez un processus d'auto-observation de vos propres mécanismes réactionnels et de leur impact dans votre sphère relationnelle, tant professionnelle que personnelle en vue d'ajuster vos interactions relationnelles.

Développer une relation optimale avec soi et avec les autres avec la Gestalt

Les 25, 26 Janvier, 1^{er} et 2 février 2024 - 28h

Animé par **par Brigitte DEBONDU**

L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), observer ce qui se passe entre la personne et son environnement, observer le processus, s'ajuster dans ses polarités et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé.



Communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV

Les 5, 6, 19, 20 février 2024 - 28h



Animée par **Clémentine DALLE** (inscrite en parcours de certification à l'approche CNV selon le processus du Dr Marshall Rosenberg)

Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intègre de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail et/ou familial respectueux des individus et constructif.

Mieux comprendre la parentalité grâce à l'Analyse Transactionnelle - Atelier d'AT

Les 5 et 6 février 2024 - 14h

Avec **Annie LAFORGE**

À la lumière de concepts théoriques issus de l'Analyse Transactionnelle, cet atelier vise à clarifier sa posture professionnelle et/ou personnelle dans le champ de la parentalité et à répondre notamment aux questions suivantes : qu'est-ce qu'être parent ? Comment l'héritage de chacun impacte la relation parent-enfant ? Qu'est-ce que l'autorité ? L'objectif étant de vous permettre de développer des compétences spécifiques pour une compréhension des problématiques parentales rencontrées.



Situer les différentes approches de la psychosociologie pratique

Les 6, 13, 19, 20, 27 février 2024 - 35h



Animé par **Luce VANDENBROUCKE**

Cette formation permet de dresser un panorama aussi exhaustif que possible des différents courants qui ont marqué la psychosociologie pratique depuis son apparition ; de découvrir les champs d'investigation, les concepts, les pratiques de ceux-ci et de partager les expériences personnelles qu'en ont les participant.es. Il s'agira également d'explorer et de discuter quelques grandes questions transversales qui traversent le domaine.

Découvrir et utiliser le SISEM, outil d'approche de la motivation

Le 21 février 2024 - 7h

Animé par **Pascale JAWORSKA**

Cette formation, grâce à l'apport du SISEM*, vous permettra de connaître les moteurs qui vous animent au quotidien pour trouver plus de sens et de plaisir dans votre vie professionnelle et personnelle. Elle s'adresse aussi aux personnes en reconversion désirant donner une nouvelle orientation à leur carrière.

*SISEM Self Implication Strategies for Ethics in Management (Stratégie d'auto implication pour un management éthique)



Ecouter autrement avec le FOCUSING

Les 4, 5 et 19 mars 2024 - 21h **Nouveauté**



Animée par **Cécile LEBAS-FAUVARQUE**

Cette formation s'adresse à tout professionnel de l'accompagnement souhaitant enrichir sa pratique de l'écoute active : grâce au *focusing*, celui-ci accompagne la personne à faire l'expérience de soi-même ; par une attention très fine portée au corps et à son langage, elle facilite l'accompagnement de problématiques dans lesquelles « la tête a du mal à y voir clair ».

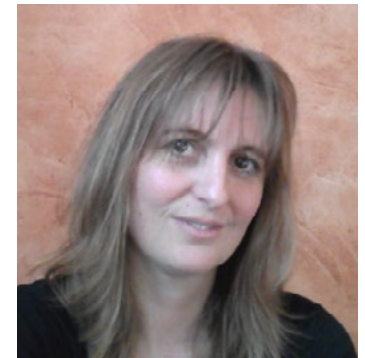
Pour Eugen Gendlin, collaborateur de Carls Rogers et fondateur de la méthode : « Le *Focusing* est une manière d'être en communication avec soi-même à travers la sensation ».

Acquérir les repères de l'approche systémique familiale

Les 11, 12, 18, 19 mars 2024 - 28h

Animé par **Laury LONGUEPEE**

Découvrir comment et en quoi, l'approche systémique permet de prendre en considération et de gérer la complexité des situations familiales que vous rencontrez dans votre pratique professionnelle.



Faire grandir l'estime et la confiance en soi

Les 21, 22, 28, 29 mars 2024 - 28h



Animé par **Luce VANDENBROUCKE**

Comment les croyances et opinions que nous avons sur nous-mêmes peuvent-elles nous limiter dans la vie, et comment alors les revisiter pour développer plus de confiance en soi ?

Mieux communiquer avec l'Analyse Transactionnelle

Les 25, 26 mars, 8 et 9 avril 2024 - 28h

Animé par **Annie LAFORGE**

Découvrir et se familiariser avec les grands concepts de l'A.T dans l'objectif de développer des capacités d'analyse des situations et des capacités relationnelles.



Comprendre la dynamique relationnelle et psychologique du couple

Les 2, 3, 4 avril 2024 - 21h



Avec **Brigitte DEBONDU**

Aborder le couple et son fonctionnement avec le regard de la Gestalt-thérapie du lien et des neurosciences affectives. Proposition de trames d'intervention.

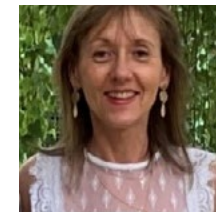
Cycle approfondi de Gestalt

Les 4, 5, 15, 16 avril, 13, 14, 27, 28 mai, 10, 11 juin 2024 - 70h

Animé par **par Brigitte DEBONDU, Patricia DUNKELMANN et Cathy LEPOUTRE**
(Pré-requis : avoir participé à une sensibilisation à la Gestalt).

L'approche Gestalt vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle invite chacun à accueillir ses ressentis dans l'instant présent (« ici et maintenant »), identifier ce qui se passe entre la personne et ses environnements, observer le processus, les résistances, les conduites répétitives et expérimenter des situations de changement dans un cadre sécurisé. Cette approche se révèle une méthodologie précieuse dans les métiers d'aide, l'animation de groupes et les relations familiales.

Ce cycle oriente l'approfondissement sur les thématiques suivantes : corps et conscience de soi/l'agressivité, force de vie/vie affective-vie sexuelle/pressions existentielles : solitude, responsabilité, imperfection et finitude/oser la créativité.



Communiquer de manière bienveillante et responsable avec la CNV – Sensibilisation

Les 22, 23, 24, 25 avril 2024 - 28h



Animé par **Kathleen DEBLAERE** (inscrite en parcours de certification à l'approche CNV selon le processus du Dr Marshall Rosenberg)

Cette sensibilisation vise à poser les bases de l'expression claire et intègre de nous-même ainsi qu'une écoute attentive et bienveillante de ce que vit l'autre. L'objectif étant de s'approprier les moyens de s'engager dans un dialogue créatif tenant compte des besoins et aspirations respectifs. Elle permet aussi de développer un climat de travail et/ou familial respectueux des individus et constructif.

Certificat Universitaire « Fondamentaux de la Communication Interpersonnelle et Connaissance de Soi » - CU FCICS

Les 8, 9 avril, 6, 7, 29, 30 mai, 24, 25 juin et 8, 9 juillet 2024 - 70h

Avec **Patricia DUNKELMANN**, **Myriam MOUCHIE** et **Dorothee TROCMET**

Ce certificat universitaire s'adresse, à tout professionnel exerçant une activité à dominante relationnelle ou à toute personne ayant un projet défini dans ce domaine, qui souhaite maîtriser les fondamentaux de la communication et faire évoluer ses pratiques. Ce cursus de 10 journées de formation permet à chacun de repérer sa manière d'être en relation, d'identifier ses ressources et limites pour développer ses capacités à communiquer. Elle vise à mieux comprendre ce que recouvrent les relations interpersonnelles et à mesurer toute la richesse et la complexité de ce qui s'y joue

*Le CU permet de valider une partie du DUCERH. Il peut également être préparé et validé indépendamment du DUCERH.



Être conseillé-e

Nos conseillères sont à votre disposition pour vous orienter dans l'offre de Formations aux Pratiques Relationnelles.

Pour toute prise de rendez-vous, contactez notre secrétariat :

→ Stéphanie MULLIER au +33 (0)3 62.26.87.84 – stephanie.mullier@univ-lille.fr
(Ouvert de 8h à 13h et de 14h à 17h30 (fermé le vendredi après-midi))

Conseillères en formation :

→ Cendrine Combe - Tél. +33 (0)3 62.26.87.82 - cendrine.combe@univ-lille.fr
→ Patricia Dunkelmann- Tél. +33 (0)3 62.26.87.83 - patricia.dunkelmann@univ-lille.fr
→ Luce Vandembroucke - Tél. +33 (0)3 62.26.87.86 - luce.vandembroucke@univ-lille.fr

Ressources :

→ [La programmation : les dates, tarifs et intervenants](#)

→ [Le catalogue pdf de notre offre de formation](#)

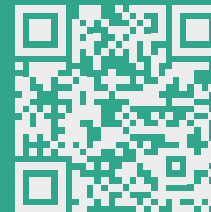
→ Pour venir chez nous : [le plan d'accès](#)

FCA - Campus Cité Scientifique

Bât B6 rue Elisée RECLUS – 59655 Villeneuve d'Ascq Cedex

Astuce : pour visualiser votre trajet, utilisez l'option « Itinéraire »

→ Notre site Web : <https://formationpro.univ-lille.fr/fpr>



*Si vous ne souhaitez plus recevoir notre information, vous pouvez vous désinscrire [ici](#)
Veuillez ajouter « Désabonnement » dans l'objet du mail. Merci*